

# PROJEKTA REZULTĀTI

## 1. rezultāts:

### Salīdzinošā izpēte un pašreizējo vajadzību novērtēšana

Pirmajā intelektuālā darba uzdevumā tiek analizēta esošā sociālās jomas situācija katrā partnervalstī, ņemot vērā pašreizējās vajadzības, ar kurām ikdienā saskaras sociālie un aprūpes darbinieki, kā arī seniori. Galvenās rezultātu sasniegšanas rīcības ietver:

- Pieejamās informācijas un avotu izpēte: esošās literatūras un oficiālo informācijas avotu analīze mums sniedz pārskatu par pašreizējo situāciju sociālās aprūpes jomā katrā valstī, īpašu uzmanību vēršot vecāka gadagājuma cilvēku labklājībai un aprūpei, koncentrējoties uz viņu sociālās iekļaušanas jautājumiem sabiedrībā. Vienlaikus mēs arī apkopojam labās prakses un pedagoģiskās pieejas, kas pašlaik praksē tiek īstenotas partnervalstīs. Galvenais dokumentu un informācijas avotu pētījuma mērķis - noteikt projekta mērķa grupās iesaistīto cilvēku vēlmes un vajadzības, realizējot apmācību programmu: kādas kompetences un metodika nepieciešama sociālo aprūpes centru darbiniekiem, kas ikdienā strādā ar gados vecākiem cilvēkiem, un kas nepieciešams, vajadzīgs pašiem senioriem, lai veicinātu starppaudžu mācīšanos un kopā būšanu ar jaunāko paaudzi.
- Fokusgrupas: Papildus dokumentu un informācijas avotu pētījumam, katrs partneris veic fokusgrupu intervijas, kurās piedalās pieaugušie vecumā no 65 gadiem, kā arī sociālo aprūpes centru darbinieki un profesionālo un brīvprātīgo organizāciju pārstāvji, kas strādā ar gados vecākiem cilvēkiem, kuri palīdzēs noteikt pašreizējās vajadzības un nepieciešamo atbalstu, lai mazinātu izolāciju un veicinātu gados vecāku cilvēku aktīvu līdzdalību sociālajā dzīvē.
- Autobiogrāfiski dzīvesstāsti: katrā partnervalstī tiek veiktas vairākas interviju ar gados vecākiem cilvēkiem, izmantojot biogrāfiskā darba metodi un koncentrējoties uz viņu stāstījumu. Intervijas tiek ierakstītas un filmētas, lai pēc tam veidotu īsus video stāstus, tos tulkojot, lai tie būtu pieejami visās partneru valodās. Šie video tiks publicēti projekta tīmekļa vietnē: [www.bestfriendsproject.eu](http://www.bestfriendsproject.eu)

## 2. rezultāts:

### “Labākie draugi” paaudžu mācību programma

Balstoties uz iegūtajiem pētījuma rezultātiem, projekta partneri izstrādās mācību programmu un rokasgrāmatu, kas paredzēta sociālo aprūpes centru darbiniekiem, sociālajiem darbiniekiem un brīvprātīgajiem, kas strādā tieši ar gados vecākiem cilvēkiem. Šī rokasgrāmata tiks tulkota visu iesaistīto valstu valodās, lai pēc tām tā ir brīvi pieejama un izmantojama ikdienas darbā.

Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

31/12/2020 - 30/12/2022

## ŠAJĀ PUBLIKĀCIJĀ

### Kas ir šis projekts?

### Projekta mērķi un uzdevumi

### Projekta rezultāti

### Rezultātu izplatīšana

### Papildu informācijai

## KAS IR ŠIS PROJEKTS?

Projektu "Labākie draugi" finansē Eiropas Savienība. Tajā piedalās 6 organizācijas no 6 Eiropas valstīm: Lielbritānijas, Latvijas, Francijas, Austrijas, Grieķijas un Itālijas. Tiek prognozēts, ka Eiropas valstu sabiedrībā šobrīd notiekošo demogrāfisko pārmaiņu rezultātā palielināsies gados vecāko iedzīvotāju skaits. Tieši tādēļ projekts "Labākie draugi" koncentrējas uz šo faktoru, lai nepieļautu vecākās paaudzes izolāciju un atstumtību. Tiks izstrādāta inovatīva mācību programma, kas veicina starppaaudžu komunikāciju un mācīšanos kopā – jaunākā paaudze un seniori, kopīgi darbojoties dažādās aktivitātēs un pasākumos.

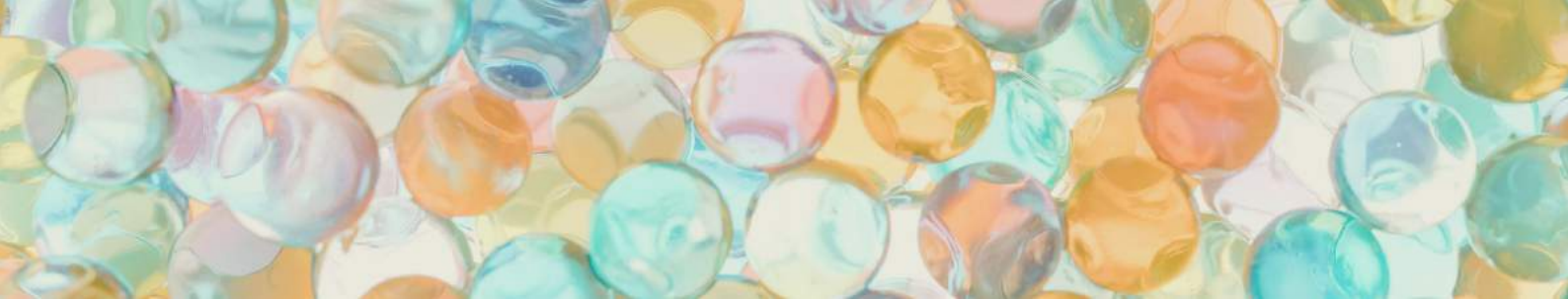
## PROJEKTA MĒRĶI UN UZDEVUMI:

Projekta "Labākie draugi" mērķi un uzdevumi ir:

1. Nodrošināt un piedāvāt inovatīvas metodes aprūpes centru darbiniekiem, sociālajiem darbiniekiem, brīvprātīgajiem un pedagogiem.
2. Samazināt gados vecāku cilvēku izolāciju, izmantojot sociālo līdzdalību un iekļaušanu mūsu kopienās.
3. Uzlabot gados vecāku cilvēku fizisko un garīgo veselību, komunicējot ar jaunāko paaudzi.
4. Bagātināt gados vecāku cilvēku mācīšanās procesus, mijiedarbojoties ar jaunāko paaudzi.

Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.





### 3.rezultāts:

#### **Palīglīdzekļi starppaaudžu mācību aktivitātēm un sociālajai līdzdalībai**

---

Projektā “Labākie draugi” ietvertā pieeja norāda, ka mācīšanās notiek visa mūža garumā un neaprobežojas tikai ar formālu skolas vidi; mācīšanās var notikt jebkur, jebkurā dzīves posmā. Starppaaudžu mācīšanās iniciatīvas projektā “Labākie draugi” akcentē attiecību nozīmi mācību procesā un to, ka mācīšanās procesā ikvienam ir jābūt aktīvam. Šī starppaaudžu programma nodrošina iespēju savstarpēju sadarbības attiecību veidošanu, kur gan bērns, gan vecāka gadagājuma pieaugušais var darboties - viens kā skolotājs un otrs kā izglītojamais. Lai to nodrošinātu, projektā iesaistītie izstrādā palīglīdzekļu kopumu starppaaudžu mācību aktivitātēm un sociālajai līdzdalībai, ko vēlāk varēs izmantot sociālo aprūpes centru darbinieki, sociālie darbinieki un pedagogi, kuri plāno vai jau īsteno starppaaudžu mācību programmas, kas adresētas gados vecākajiem cilvēkiem (65+), iesaistot jaunāko paaudzi (4-5 gadi). Piemēram, nodarbībās, iekļaujot dažādas bērniības spēles, veidojas savstarpēja interese, kas vienlaikus sniedz iespēju vecāka gada gājuma cilvēkiem saviem jaunākajiem draugiem pastāstīt par savu bērnību un jaunību un tā laika spēlēm, tādējādi stiprinot paaudžu mācīšanos.

### 4.rezultāts:

#### **Projekta sasniegto rezultātu integrēšana un izplatīšana nacionālo valstu kopienā un Eiropā**

---

Projektā iesaistīto valstu savstarpējā sadarbība ir ļoti svarīgs integrēšanas aspekts, jo tas ļauj partneriem dalīties pieredzē un zināšanās, izstrādājot un pārbaudot praksē noderīgāko projekta “Labākie draugi” metodiku un pieeju. Realizējot projekta aktivitātes, pēc tam tiks veikta to analīze katrā partnervalstī, akcentējot ieguvumus un vēl pilnveidojamos aspektus.

Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# REZULTĀTU IZPLATĪŠANA

Projekta realizēšanas pēdējos mēnešos katrā partnervalstī tiks organizēti sasniegto rezultātu izplatīšanas pasākumi. Šo aktivitāšu laikā prezentēsim inovatīvākās mācību metodes, kas izstrādātas projektā "Labākie draugi"

Projektā sasniegto rezultātu izplatīšanas mērķis:

Iepazīstinot interesentus ar projektu "Labākie draugi", prezentācijā tiks iekļauta informācija par partnerības apkopoto un labāko labo praksi, sniedzot piemērus.

Inovatīvu metožu demonstrēšana, kas bagātina gan bērnu, gan gados vecāko pieaugušo kopā mācīšanās mācību procesus

Sadarbība, ieinteresēto personu un galveno dalībnieku iesaistīšana palielina projekta aktivitāšu publicitāti

Atbalsts mūs kopīgiem centieniem - veicināt sociālo vienlīdzību katrā valstī, katrā kopienā

## Papildu informācijai

### Projekta koordinators

Organizācija Point  
EUROPA: Cornwall,  
UK  
Kontaktpersona:  
Michelle Maunder  
Michelle.maunder  
@pointeuropa.org

### Partnerorganizācijas:

Gulbene novada pašvaldība: Gulbene, Latvia  
Contact person: Lauris Škenders  
lauris.skenders@gulbene.lv

Pistes Solidaires: Pau, France  
Kontaktpersona: Jutta Faller  
jutta@pistes-solidaires.fr

Kinderbetreuungseinrichtung / Kindervilla:  
Innsbruck, Austria  
Kontaktpersona: Ovagem Agaidyan  
office@kindervilla.info

Centro Per Lo Sviluppo Creativo  
Danilo Dolci: Palermo, Italy  
Kontaktpersona: Marta Galvano  
Marta.galvano@danilodolci.org

Adrese: Athens, Greece  
Kontakti:  
info@symplexis.eu

Šis projekts (nr. 2020-1-UK01-KA204-079111) tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union