

## Περιεχόμενα

---

### Σχετικά με το έργο

---

Πιλοτική Εφαρμογή του  
Εγχειριδίου BEST  
FRIENDS

---

Πιλοτική Εφαρμογή της  
Εργαλειοθήκης BEST  
FRIENDS

---

Στοιχεία Επικοινωνίας

---

## Σχετικά με το έργο

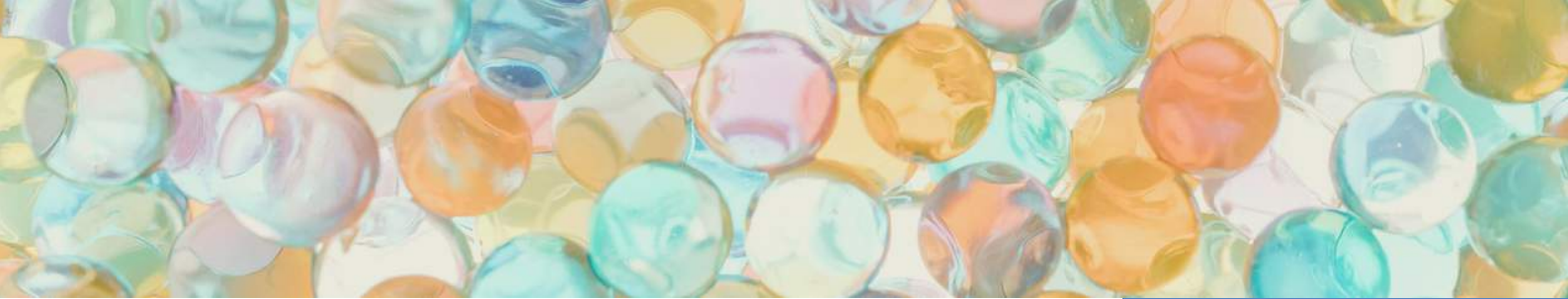
Το "Best Friends" είναι ένα έργο που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και υλοποιείται σε 6 χώρες: Ηνωμένο Βασίλειο, Λετονία, Γαλλία, Αυστρία, Ελλάδα και Ιταλία. Ο αριθμός των ενηλίκων μεγαλύτερης ηλικίας που ζουν σε απομόνωση αναμένεται να αυξηθεί, εξαιτίας των δημογραφικών αλλαγών που συντελούνται στις Ευρωπαϊκές κοινωνίες. Σε αυτό ακριβώς το φαινόμενο εστιάζει το Best Friends επιδιώκοντας την αντιμετώπιση της απομόνωσης και του αποκλεισμού των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας. Ο στόχος αυτός επιτυγχάνεται μέσω ενός καινοτόμου εκπαιδευτικού προγράμματος και της συλλογής παιχνιδιών που ενθαρρύνουν την διαγενεακή επικοινωνία και τη μάθηση.

## Πιλοτική Εφαρμογή του Εγχειριδίου BEST FRIENDS

Η οργάνωση της Πιλοτικής Εφαρμογής του εκπαιδευτικού εγχειριδίου ξεκίνησε αμέσως μετά την εκπαιδευτική δραστηριότητα κατάρτισης που έλαβε χώρα στο Ηνωμένο Βασίλειο (Απρίλιος 2022). Οι συμμετέχοντες/ουσες που παρακολούθησαν την εκπαίδευση προετοίμασαν το περιεχόμενο της πιλοτικής εφαρμογής των εργαστηρίων, τα οποία υλοποιήθηκαν σε κάθε χώρα εταίρο κατά το διάστημα Ιουνίου-Οκτωβρίου 2022.

*The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*





Η Πιλοτική Εφαρμογή του εκπαιδευτικού εγχειριδίου διεξάχθηκε στην Ελλάδα, τη Γαλλία, τη Λετονία, την Ιταλία, την Αυστρία και το Ηνωμένο Βασίλειο και συμμετείχαν πάνω από 110 συμμετέχοντες/ουσες μεταξύ των οποίων υπήρχαν: επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα παροχής φροντίδας, εκπαιδευτές, κοινωνικοί λειτουργοί και εθελοντές που εργάζονται με ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας. Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων εφαρμόστηκαν μερικές εκπαιδευτικές ενότητες (αν όχι ολόκληρο το εγχειρίδιο) και πραγματοποιήθηκε εκτενής αξιολόγηση. Τα αποτελέσματα της ανατροφοδότησης ήταν εξαιρετικά θετικά, καθώς όλα τα άτομα που συμμετείχαν έδειξαν αυξημένο ενδιαφέρον για τις διαγενεακές δραστηριότητες και θέλησαν να εφαρμόσουν αυτά που έμαθαν στην πράξη.



## Ανατροφοδότηση των συμμετεχόντων/ ουσών

"Ανυπομονώ να εφαρμόσω κάποιες από τις διαγενεακές δραστηριότητες στη δουλειά μου"

"Θα ήταν τέλειο αν οι πληροφορίες που λάβαμε κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης μπορούσαν να κοινοποιηθούν σε περισσότερους ανθρώπους"

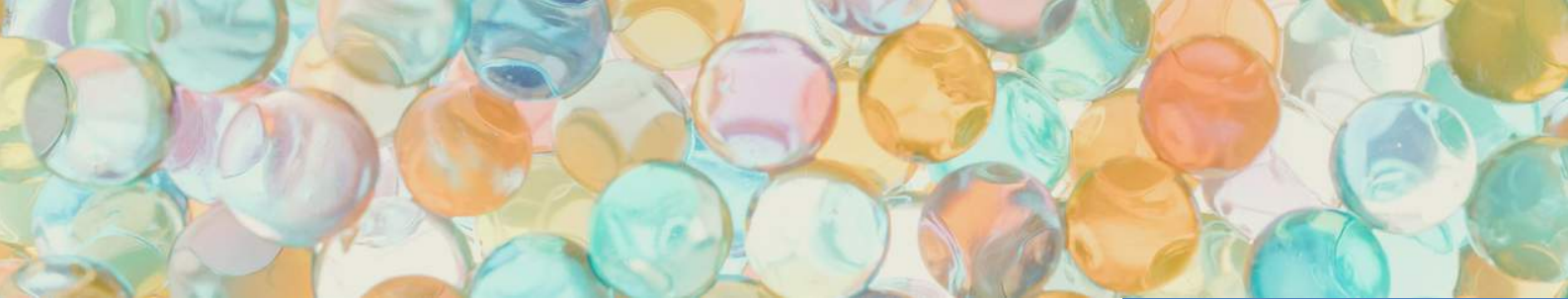
"Η εκπαίδευση ήταν εξαιρετική και πολύ ενδιαφέρουσα"

"Πολύ καλά οργανωμένο εγχειρίδιο που ανταποκρίνεται στις ανάγκες αυτών που ενδιαφέρονται για το θέμα"

*The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## Ανατροφοδότηση των συμμετεχόντων/ ουσών

"Τέλειο έργο"

"Ενδιαφέρουσα προσέγγιση που μου προσέφερε ένα είδος εκπαίδευσης που δεν είχα ακούσει ξανά. Πολύ καλή ευκαιρία για να διευρύνεις τους ορίζοντές σου"

"Οι γνώσεις που αποκτήσαμε μας προσέφεραν χρήσιμα εργαλεία που θα προσπαθήσουμε να αξιοποιήσουμε στις δραστηριότητές μας"

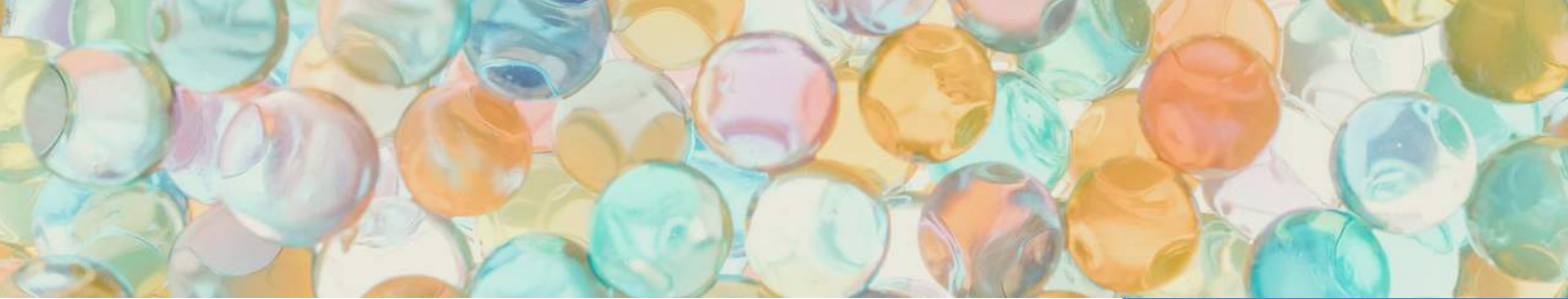


*The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





Οι εταίροι του έργου ανέπτυξαν μια εργαλειοθήκη που περιλαμβάνει μια συλλογή υλικού / παιχνιδιών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν από επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα παροχής φροντίδας, κοινωνικούς λειτουργούς, εκπαιδευτές (επαγγελματίες που εργάζονται με ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας ή παιδιά). Η εργαλειοθήκη συμβάλλει στον σχεδιασμό και την εφαρμογή διαγενεακών εκπαιδευτικών προγραμμάτων.

Τα παιχνίδια επιλέχθηκαν από τους εταίρους του έργου λόγω του ότι μπορούν να προσαρμοστούν εύκολα στις ανάγκες των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, καθώς και στις παιδικές ηλικίες. Εκτός από αυτό, ήταν γνωστό ότι η εργαλειοθήκη και η συλλογή των παιχνιδιών έπρεπε να είναι εύκολα προσβάσιμες στα άτομα που εφαρμόζουν ή οργανώνουν διαγενεακές δραστηριότητες και ότι το κόστος έπρεπε να είναι χαμηλό για να μπορούν να εφαρμοστούν ξανά στο μέλλον και να διασφαλιστεί έτσι η βιωσιμότητα του έργου.

Όλα τα παιχνίδια της εργαλειοθήκης εφαρμόστηκαν πιλοτικά μεταξύ των εταίρων και παρουσιάστηκαν σε πάνω από 180 άτομα. Οι συμμετέχοντες/ουσες ήταν κυρίως άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, παιδιά (ηλικίας 4-5 ετών), και επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα φροντίδας και εκπαιδευτές.

Μετά την ολοκλήρωση κάθε συνάντησης, τα άτομα που συμμετείχαν παρείχαν ανατροφοδότηση ώστε να αξιολογηθούν τα παιχνίδια της εργαλειοθήκης. Η ανατροφοδότηση ήταν πολύ θετική. Τόσο τα παιδιά, όσο και οι ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον και συμμετείχαν ενεργά.

Οι εκπαιδευτές και οι επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα παροχής φροντίδας εκτίμησαν τα πλεονεκτήματα που προσφέρουν τα παιχνίδια. Συγκεκριμένα, μερικά από τα πλεονεκτήματα είναι:

- Εξάσκηση της μνήμης
- Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων
- Επικοινωνία
- Αισθητηριακές δεξιότητες
- Βελτίωση της επιδεξιότητας και της συγκέντρωσης

Οι εκπαιδευτές, οι επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα παροχής φροντίδας και τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας ξεπλάγησαν με το πόσο ενεργή ήταν η συμμετοχή των παιδιών, ιδιαίτερα μετά την πανδημία και την απομόνωση που αυτή προκάλεσε κατά τη διάρκεια μιας τόσο σημαντικής περιόδου για την ανάπτυξή τους. Μάλιστα, κάποια από τα παιδιά που συμμετείχαν δεν μπορούσαν να πιστέψουν ότι οι άνθρωποι μεγαλύτερης ηλικίας μπορούσαν να τρέξουν, να παίξουν και να διασκεδάσουν!

## Ανατροφοδότηση των συμμετεχόντων/ουσών

“Ήταν διασκεδαστικό”

“Μπορούμε να είμαστε φίλοι παρά τη διαφορά της ηλικίας μας”

“Ενωσα σαν παιδί”

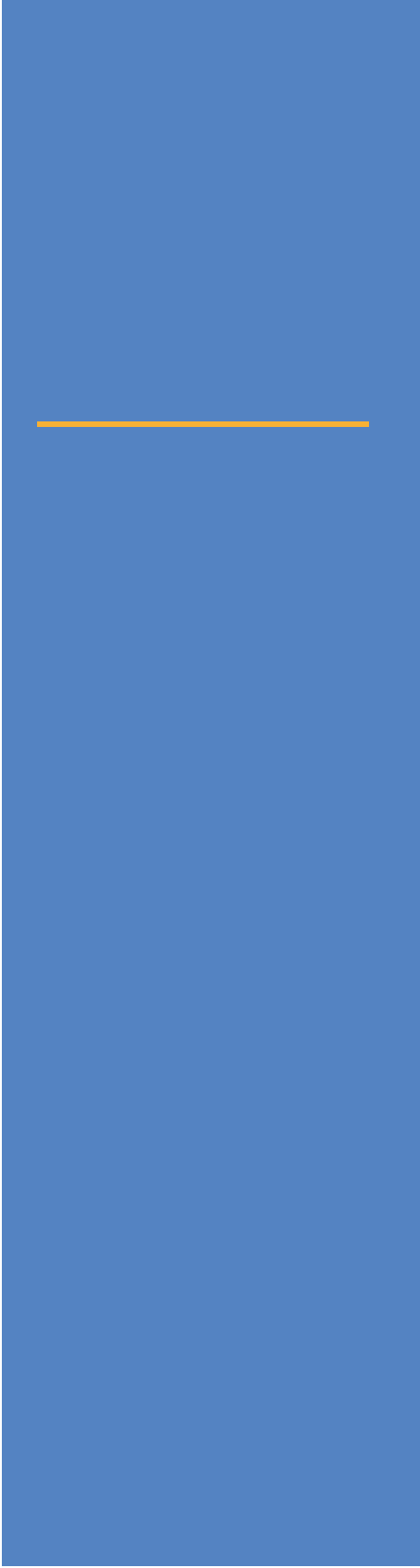
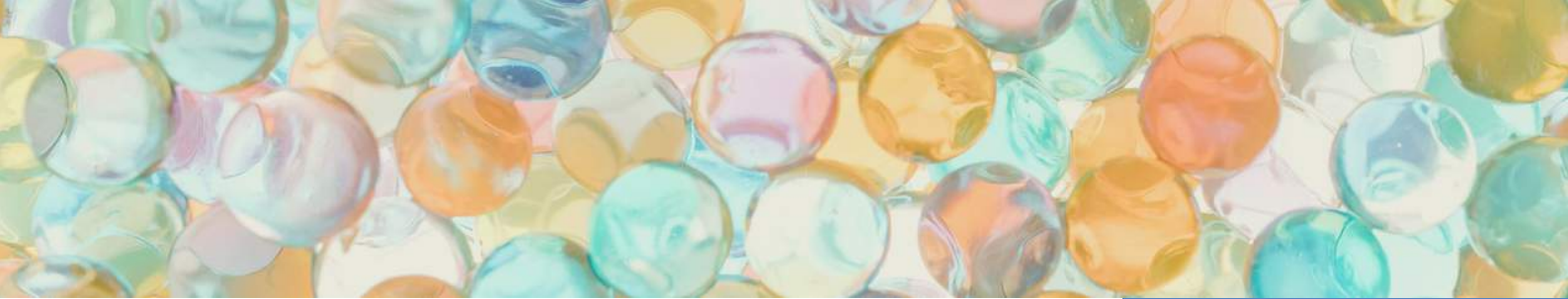
“Ενωσα μεγάλη χαρά”

“Δεν μπορώ να πιστέψω πόσο πολύ μου άρεσε”

*The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

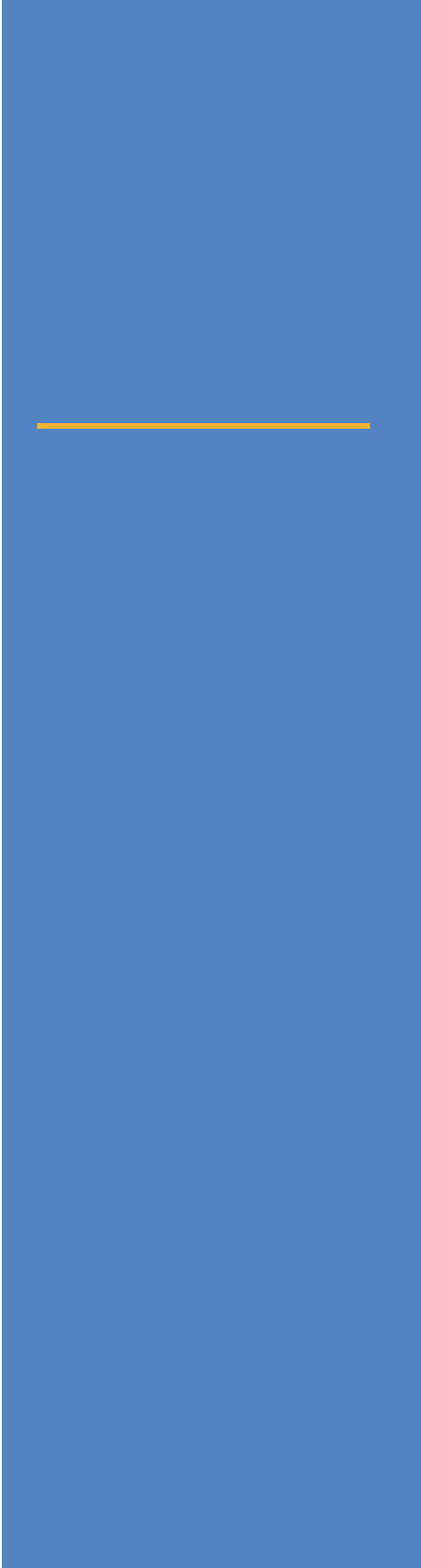
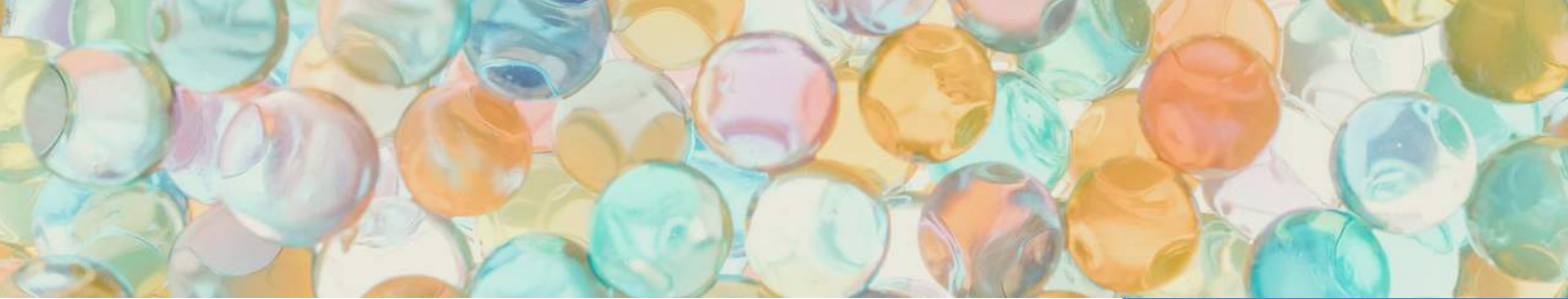


*The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

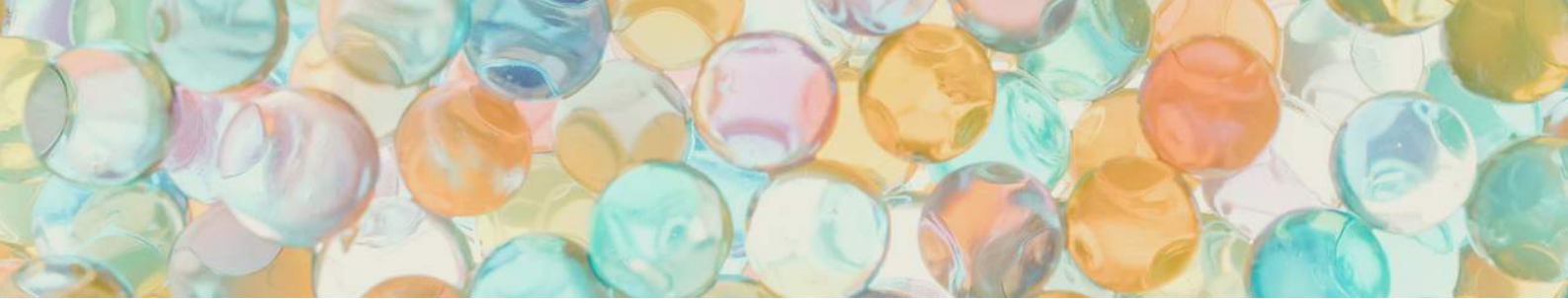




*The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



---

## Στοιχεία Επικοινωνίας:

# <https://bestfriendsproject.eu>

### **Συντονιστής Έργου**

POINT EUROPA:

Cornwall, UK

Πρόσωπο

επικοινωνίας:

Michelle Maunder

michelle.maunder

@pointeuropa.org

### **Εταίροι:**

Gulbenes novada pašvaldība: Gulbene, Latvia

Πρόσωπο επικοινωνίας: Lauris Šķenders

lauris.skenders@gulbene.lv

Centro Per Lo Sviluppo Creativo Danilo Dolci: Palermo, Italy

Πρόσωπο επικοινωνίας: Marta Galvano

marta.galvano@danilodolci.org

Pistes Solidaires: Pau, France

Πρόσωπο επικοινωνίας: Jutta Faller

jutta@pistes-solidaires.fr

Symplexis: Athens, Greece

Επικοινωνία: info@symplexis.eu

Kinderbetreuungseinrichtung / Kindervilla: Innsbruck, Austria

Πρόσωπο επικοινωνίας: Ovagem Agaidyan

office@kindervilla.info

**ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ: (ΚΑΝΤΕ ΚΛΙΚ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΟΪΞΕΤΕ  
ΤΟΝ ΣΎΝΔΕΣΜΟ)**

**FACEBOOK: (ΚΑΝΤΕ ΚΛΙΚ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΟΪΞΕΤΕ  
ΤΟΝ ΣΎΝΔΕΣΜΟ)**

*The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union