



**Μάρτιος 2021 - Ενημερωτικό Δελτίο**  
**Το έργο «Best Friends ενάντια στις ηλικιακές διακρίσεις»**  
**31/12/2020 - 30/12/2022**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### Το έργο BEST FRIENDS

### Οι στόχοι του έργου

### Δραστηριότητες και αποτελέσματα

### Ενημερωτικές εκδηλώσεις

### Το εταιρικό σχήμα

## ΤΟ ΕΡΓΟ BEST FRIENDS

Το έργο 'Best Friends' υλοποιείται με τη χρηματοδότηση του Προγράμματος Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης και αποτελεί μια κοινή προσπάθεια 6 φορέων από 6 χώρες: το Ηνωμένο Βασίλειο, τη Λετονία, τη Γαλλία, την Αυστρία, την Ελλάδα και την Ιταλία.

Ο αριθμός των ατόμων μεγαλύτερων ηλικιών που ζουν μόνοι τους αναμένεται να αυξηθεί σημαντικά τα επόμενα χρόνια, ως αποτέλεσμα της δημογραφικής αλλαγής που παρατηρείται στις Ευρωπαϊκές κοινωνίες. Το έργο Best Friends εστιάζει σε αυτό το φαινόμενο και στοχεύει στην εξάλειψη της κοινωνικής απομόνωσης και του αποκλεισμού των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας μέσω της ανάπτυξης ενός καινοτόμου εκπαιδευτικού προγράμματος και τη συλλογή δημιουργικών παιχνιδιών που ενθαρρύνουν την επικοινωνία και μάθηση μεταξύ των γενεών

## ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Το έργο BEST FRIENDS αποσκοπεί στο να:

1. Παρέχει μια πρωτοποριακή μέθοδο για επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα της παροχής φροντίδας, κοινωνικούς λειτουργούς, εθελοντές και εκπαιδευτικούς.
2. Εξαλείψει την απομόνωση των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, υποστηρίζοντας την ενεργή τους συμμετοχή στην κοινωνική ζωή.
3. Ενισχύσει τη σωματική και ψυχική υγεία των ανθρώπων μεγαλύτερης ηλικίας μέσω της αλληλεπίδρασης τους με παιδιά μικρότερων ηλικιών.
4. Προωθήσει διαδικασίες αμοιβαίας μάθησης μέσα από την συναναστροφή ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας με παιδιά μικρότερων ηλικιών.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Το παρόν ενημερωτικό δελτίο δημιουργήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη δημιουργία του παρόντος εγγράφου δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό. Αριθμός Σύμβασης Έργου: 2020-1-UK01-KA204-079111

# ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

## 1. Συγκριτική Έρευνα και Χαρτογράφηση Αναγκών

Στο πρώτο στάδιο του έργου, το εταιρικό σχήμα του BEST FRIENDS θα πραγματοποιήσει εκτενή πρωτογενή και δευτερογενή έρευνα στις συμμετέχουσες χώρες, με σκοπό την καταγραφή και ανάλυση της υπάρχουσας κατάστασης, καθώς και την χαρτογράφηση των αναγκών των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, των επαγγελματιών που εργάζονται στον τομέα παροχής φροντίδας και των κοινωνικών λειτουργών. Πιο συγκεκριμένα, οι κύριες δράσεις σε αυτό το στάδιο περιλαμβάνουν:

- Δευτερογενής Έρευνα: Η αξιολόγηση της βιβλιογραφίας θα μας δώσει μια συνολική εικόνα της τρέχουσας κατάστασης σχετικά με την φροντίδα των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας, και ειδικότερα όσον αφορά την κοινωνική τους ένταξη. Ταυτόχρονα, θα επιδιώξουμε τη συγκέντρωση καλών πρακτικών και υφιστάμενων εκπαιδευτικών προσεγγίσεων που εφαρμόζονται στις συμμετέχουσες χώρες. Ο τελικός στόχος της δευτερογενούς έρευνας θα είναι η ο προσδιορισμός των εκπαιδευτικών αναγκών των ομάδων-στόχου, τόσο αναφορικά με τις ικανότητες που είναι απαραίτητες στην καθημερινή τους εργασία με άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, όσο και τις δεξιότητες που απαιτούνται για την περαιτέρω προώθηση της χρήσης πρακτικών όπως το παιχνίδι και οι διαγενεακές εκπαιδευτικές δραστηριότητες.
- Πρωτογενής Έρευνα: Οι εταίροι του έργου θα πραγματοποιήσουν επίσης και μία σειρά από ομάδες εστίασης με τη συμμετοχή ενηλίκων 65+ καθώς και κοινωνικών λειτουργών, επαγγελματιών που απασχολούνται στον τομέα παροχής φροντίδας, και εκπροσώπων επαγγελματικών και εθελοντικών οργανώσεων που εργάζονται με άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Σκοπός της πρωτογενούς έρευνας θα είναι ο εντοπισμός και η χαρτογράφηση των υφιστάμενων αναγκών για την καταπολέμηση της απομόνωσης και την ενίσχυση της ενεργούς συμμετοχής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στην κοινωνική ζωή.
- Αυτοβιογραφικές Ιστορίες Ζωής: Σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες θα διεξαχθούν επίσης συνεντεύξεις με τη συμμετοχή ενηλίκων μεγαλύτερων ηλικιών χρησιμοποιώντας τη βιογραφική μέθοδο και εστιάζοντας στις εμπειρίες ζωής των συμμετεχόντων. Οι συνεντεύξεις θα μαγνητοσκοπηθούν και θα δημιουργηθούν σύντομα βίντεο με υπότιτλους που θα είναι διαθέσιμα σε όλες τις γλώσσες των συμμετεχόντων χωρών. Τα βίντεο θα δημοσιευτούν στην ιστοσελίδα του έργου: [www.bestfriendsproject.eu](http://www.bestfriendsproject.eu)

## 2. Διαγενεακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα 'BEST FRIENDS'

Με βάση τα ευρήματα της της πρωτογενούς και δευτερογενούς έρευνας, το εταιρικό σχήμα του έργου θα σχεδιάσει το διαγενεακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα 'BEST FRIENDS' που θα απευθύνεται σε κοινωνικούς λειτουργούς, επαγγελματίες που απασχολούνται στον τομέα παροχής φροντίδας, και εθελοντές που εργάζονται με ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας. Το εγχειρίδιο θα μεταφραστεί στις εθνικές γλώσσες προτού εφαρμοστεί πιλοτικά σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Το παρόν ενημερωτικό δελτίο δημιουργήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη δημιουργία του παρόντος εγγράφου δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό. Αριθμός Σύμβασης Έργου: 2020-1-UK01-KA204-079111



### 3. Εργαλειοθήκη Διαγενεακών Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων

---

Το έργο BEST FRIENDS υιοθετεί την προσέγγιση ότι η μάθηση λαμβάνει χώρα καθ' όλη την διάρκεια της ζωής του ατόμου και δεν περιορίζεται στο τυπικό σχολικό περιβάλλον. Η μάθηση μπορεί να πραγματοποιηθεί οπουδήποτε, σε οποιοδήποτε στάδιο της ζωής μας. Οι διαγενεακές εκπαιδευτικές δράσεις του έργου BEST FRIENDS επικεντρώνονται στη σημασία των σχέσεων κατά την διαδικασία της μάθησης, καθώς και στην ενεργή συμμετοχή κατά τη διάρκεια της μαθησιακής διαδικασίας.

Τα διαγενεακά προγράμματα παρέχουν ένα πλαίσιο για τη διαμόρφωση αμοιβαίων και συνεργατικών σχέσεων, όπου τόσο το παιδί όσο και ο μεγαλύτερος ενήλικας μπορούν να λειτουργήσουν ως δάσκαλοι και ως μαθητές. Για την υποστήριξη αυτής της διαδικασίας, η κοινοπραξία του έργου θα σχεδιάσει μια εργαλειοθήκη με υλικό που θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί από κοινωνικούς λειτουργούς, επαγγελματίες που απασχολούνται στον τομέα παροχής φροντίδας, και εκπαιδευτικούς για το σχεδιασμό και την υλοποίηση διαγενεακών εκπαιδευτικών προγραμμάτων μεταξύ ατόμων 65+ και παιδιών 4-5 ετών.

Τα παιχνίδια δίνουν στους μεγαλύτερους παίκτες την ευκαιρία να πουν στους νεότερους συμπαίκτες τους περισσότερα για την παιδική και νεανική τους ηλικία και τα παιχνίδια της εποχής, υποστηρίζοντας έτσι τη διαγενεακή μάθηση, τόσο εντός όσο και εκτός του οικογενειακού πλαισίου.

### 4. Διάχυση των αποτελεσμάτων του Έργου και ανάπτυξη συνεργιών και δικτύων σε Ευρωπαϊκό επίπεδο

Η ανάπτυξη συνεργιών και δικτύων αποτελεί κομβικό παράγοντα για τη διάχυση των αποτελεσμάτων του έργου, καθώς επιτρέπει την ανταλλαγή εμπειριών και τεχνογνωσίας, ενώ ταυτόχρονα προωθεί την υιοθέτηση της ήδη δοκιμασμένης προσέγγισης του έργου από ενδιαφερόμενους φορείς.

Σε αυτό το πλαίσιο, οι εταίροι του έργου θα επιδιώξουν την ανάπτυξη εθνικών δικτύων και τη δημιουργία συνεργασιών με διάφορα κράτη μέλη ώστε να λειτουργήσουν ως φόρουμ για το έργο BEST FRIENDS, παρέχοντας ευκαιρίες για τη συγκέντρωση πόρων, ανταλλαγή πληροφοριών και γνώσεων, καθώς και την αντιμετώπιση υφιστάμενων προβλημάτων. Η δημιουργία συνεργασιών και δικτύων έχει αποδειχθεί βασικό εργαλείο για τον εντοπισμό, τη σύγκριση και την αξιολόγηση επιτυχημένων πρακτικών και εκπαιδευτικών πολιτικών, καθώς και για την εξέταση της δυνατότητας εφαρμογής τους σε άλλες χώρες.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Το παρόν ενημερωτικό δελτίο δημιουργήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη δημιουργία του παρόντος εγγράφου δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό. Αριθμός Σύμβασης Έργου: 2020-1-UK01-KA204-079111

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Στο τελευταίο στάδιο του έργου, μια σειρά από ενημερωτικές εκδηλώσεις θα λάβουν χώρα σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες. Κατά την διάρκεια αυτών των εκδηλώσεων θα παρουσιάσουμε τα πρωτοποριακά εργαλεία που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο του έργου BEST FRIENDS.

Οι εκδηλώσεις θα στοχεύουν στην:

Παρουσίαση του έργου BEST FRIENDS, καθώς και πληροφοριών σχετικά με τις καλές πρακτικές που συλλέχθηκαν και αξιολογήθηκαν στο πλαίσιο του έργου.

Πρώθηση καινοτόμων εργαλείων που βασίζονται σε διαδικασίες αμοιβαίας μάθησης μεταξύ τόσο παιδιών όσο και ενηλίκων μεγαλύτερων ηλικιών.

Δικτύωση με στρατηγικούς φορείς, ενισχύοντας έτσι την προβολή και διάχυση των δραστηριοτήτων του έργου.

Στήριξη των συνεχιζόμενων προσπάθειών που στοχεύουν στην βελτίωση της κοινωνικής συνοχής σε τοπικές κοινωνίες.

## ΤΟ ΕΤΑΙΡΙΚΟ ΣΧΗΜΑ

### Συντονιστής του Έργου

POINT EUROPA:  
Cornwall, Ηνωμένο Βασίλειο  
Υπεύθυνη  
Επικοινωνίας:  
Michelle Maunder  
Michelle.maunder@pointeuropa.org

### Εταίροι

Gulbene novada pasvaldiba: Gulbene, Λετονία  
Υπεύθυνος Επικοινωνίας: Lauris Skenders  
Lauris.skenders@gulbene.lv

Pistes Solidaires: Pau, Γαλλία  
Υπεύθυνη Επικοινωνίας: Jutta Faller  
jutta@pistes-solidaires.fr

Kinderbetreuungseinrichtung / Kindervilla:  
Innsbruck, Αυστρία  
Υπεύθυνος Επικοινωνίας: Ovagem  
Agaidyan.office@kindervilla.info

Centro Per Lo Sviluppo Creativo  
Danilo Dolci: Palermo, Italy  
Contact person: Marta Galvano  
Marta.galvano@danilodolci.org

Symplexis: Αθήνα, Ελλάδα  
Στοιχεία Επικοινωνίας:  
info@symplexis.eu



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Το παρόν ενημερωτικό δελτίο δημιουργήθηκε με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη δημιουργία του παρόντος εγγράφου δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις δημιουργών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό. Αριθμός Σύμβασης Έργου: 2020-1-UK01-KA204-079111