

bestfriendsproject.eu



Besuchen Sie unsere  
Facebook Seite

# Partner



Koordinator  
**Point Europa Ltd** - Vereinigtes Königreich  
[www.pointeuropa.org](http://www.pointeuropa.org)



**Gulbenes novada pasvaldiba** - Lettland  
[www.gulbene.lv](http://www.gulbene.lv)

pistes solidaires

**PISTES SOLIDAIRES** - Frankreich  
[www.pistes-solidaires.fr](http://www.pistes-solidaires.fr)



**KINDERBETREUUNGSEINRICHTUNG / KINDERVILLA** - Österreich  
[www.kindervilla.info](http://www.kindervilla.info)



**CENTRO PER LO SVILUPPO CREATIVO DANILO DOLCI** - Italien  
[www.danilodolci.org](http://www.danilodolci.org)

symplexis

**SYMPLEXIS** - Griechenland  
[www.symplexis.eu](http://www.symplexis.eu)



Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, welcher nur die Ansichten der Verfasser wiedergibt, und die Kommission kann nicht für eine etwaige Verwendung der darin enthaltenen Informationen haftbar gemacht werden.



**Best Friends**

Kofinanziert durch das  
Programm Erasmus+  
der Europäischen Union



*Best friends against Ageism - Generationenübergreifende  
Workshops zwischen älteren Menschen und Kindern, um die  
Isolation älterer Menschen zu durchbrechen und ihre soziale  
Integration zu fördern*

Erasmus + - KA2: Strategic Partnership | Adult Education  
2020-1-UK01-KA204-079111



## Das Projekt

Das Projekt **BEST FRIENDS** (Erasmus + - KA2: Strategische Partnerschaft | *Erwachsenenbildung*) zielt darauf ab, die Isolation und Ausgrenzung älterer Menschen in unseren Gemeinden zu durchbrechen, ihre Rolle in der Gesellschaft hervor zu heben und sie wertzuschätzen, indem ein innovativer Lehrplan entwickelt und einfallreiche Spiele gesammelt werden, die die Kommunikation und das Lernen zwischen den Generationen fördern.

Laut Erwartungen wird die Zahl der alleinlebenden älteren Menschen als Folge des demografischen Wandels in den europäischen Gesellschaften zunehmen. So kann Einsamkeit zu einem großen Gesundheitsproblem in Europa werden: und folglich wird "Altersdiskriminierung" zu einem wichtigen Thema. Ein gemeinsames und wichtiges Mittel, um diesen Phänomenen entgegenzuwirken, ist die "Solidarität zwischen den Generationen". **BEST FRIENDS** konzentriert sich genau auf diesen Faktor und zielt darauf ab, die Isolation und Ausgrenzung älterer Menschen in unseren Gemeinden zu durchbrechen, das Bewusstsein für die soziale Eingliederung zu fördern und den älteren Menschen eine zweite Chance zu geben, indem ihnen eine neue Möglichkeit geboten wird, in die aktive Gesellschaft wieder einzutreten. Gleichzeitig wird durch die Interaktion zwischen älteren Menschen und jüngeren Kindern die Solidarität zwischen den Generationen hinsichtlich Altersdiskriminierung durch spielerische Aktivitäten gefördert.

## Zielsetzungen

- Die Bereitstellung einer innovativen Methode für Sozialbetreuer\*innen, Freiwillige und Pädagog\*innen
- Das Durchbrechen, der von älteren Menschen empfundenen Isolation, durch soziale Teilhabe und Eingliederung in unsere Gemeinschaften
- Die Verbesserung der körperlichen und geistigen Gesundheit von älteren Menschen durch den Umgang mit jungen Kindern
- Die Vervielfältigung von Lernprozessen älterer Menschen im Hinblick auf die Interaktion mit jungen Kindern
- Die Förderung der Beziehungen zwischen den Generationen, die Überwindung von Stereotypen und die Stärkung der Solidarität zwischen den Generationen gegen Altersdiskriminierung durch unterhaltsame Aktivitäten
- Die Stärkung des Selbstbewusstseins und des Verantwortungsbewusstseins der Kinder durch den Respekt gegenüber älteren Menschen.

## Ergebnisse

### Vergleichende Forschung und Bewertung der aktuellen Bedürfnisse von Pflegepersonal und älteren Menschen:

Analyse der bestehenden Methoden und der aktuellen Bedürfnisse von Sozialbetreuer\*innen, Sozialarbeiter\*innen, älteren Menschen und in zweiter Linie von Pädagog\*innen, sowie des aktuellen Stands der Technik in Bezug auf die soziale Eingliederung älterer Menschen, bewährte Verfahren und pädagogische Ansätze.

### BEST FRIENDS Intergenerational Learning Training Program

Ein Fortbildungsprogramm, das sich an Pflegekräfte, Sozialarbeiter\*innen und Freiwillige richtet, die mit älteren Menschen arbeiten, um ihnen zu helfen, die Bedeutung des generationsübergreifenden Lernens zu erkennen, und um ihnen zu zeigen, wie man gegen Altersdiskriminierung vorgeht und Schritte zur Umsetzung einer generationsübergreifenden Lernaktivität unter Einbeziehung junger Kinder und älterer Menschen unternimmt.

### ToolKit für generationenübergreifende Lernaktivitäten und soziale Teilhabe:

Ein Toolkit mit einer Sammlung spezifischer Materialien, die von Pflegekräften, Sozialarbeiter\*innen und Pädagog\*innen verwendet werden sollten, um generationenübergreifende Lernprogramme zwischen älteren Menschen (65+) und jungen Kindern (4-5 Jahre alt) durchzuführen.

### Mainstreaming der Projektergebnisse durch Konsortien Europäisches Netzwerk:

Ein Dokument mit Empfehlungen für lokale und nationale Pflegeheime und Kinderbetreuungseinrichtungen zur Durchführung von generationsübergreifenden Lernaktivitäten zwischen älteren Menschen und jungen Kindern.

